

## **SKS to systematyczne i ogólnodostępne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży**

**Program Szkolny Klub Sportowy** realizowany jest z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. Powstała platforma [www.szkolnyklubsportowy.pl](http://www.szkolnyklubsportowy.pl), na którą składa się dziennik elektroniczny. Uruchomiony jest także aplikacja mobilna dla nauczycieli.

Aplikacja SKS to możliwość:

- uzupełniania tematów i obecności,
- odwoływanie i odrabianie zajęć,
- stoper do testów sprawnościowych,
- funkcja S.O.S – kontakt z rodzicem w kryzysowej sytuacji.

Za koordynację tego zadania odpowiada **Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy**, krajowy operator Programu SKS.

**Koordynatorem i prowadzącym zajęcia jest pani Aleksandra Rubajczyk.**

**Czas realizacji: rok 2018/2019.**

**Grypy szkolne: dziewczynki, chłopcy**

**Cel ogólny : upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży**

### **Cele programu:**

- 1) stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
- 2) poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- 3) promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
- 4) zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;

- 5) stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
- 6) tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
- 7) optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
- 8) promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
- 9) wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

Program Szkolny Klub Sportowy to obok systematycznych zajęć także ewaluacja, która składa się z trzech podstawowych elementów:

1. **Wielowymiarowa ocena sytuacji w zakresie sportu dzieci i młodzieży** – ogólna ocena funkcjonowania Programu SKS.
2. **Badanie nieprawidłowości postawy i masy ciała u dzieci i młodzieży** – pomiary antropometryczne oraz nieinwazyjne oględziny ortopedyczne. Naszym celem jest uświadamianie oraz zapobieganie pogłębiania wad postawy oraz nieprawidłowej masy ciała. Regularna aktywność fizyczna jest sposobem na odwrócenie niepokojących statystyk.
3. **Badanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży** – nauczyciele uczestniczący w programie realizują testy (pomiary somatyczne oraz trzy próby sprawności fizycznej – zwis na drążku, bieg na 50 m, bieg na 600/800/1000 m). Wyniki przeprowadzonych testów pozwolą na szczegółową ocenę sprawności fizycznej dzieci i młodzieży uczestniczącej w projekcie. Kooperacja z **Programem Narodowa Baza Talentów** pozwoli na identyfikowanie sportowych talentów.